

**Uitnodiging Lotgenotencontact**

Beste mensen,

Graag nodigen we jullie uit voor de bijeenkomst van het Lotgenotencontact Midden-Brabant. Deze bijeenkomst vindt plaats op:

**vrijdagochtend 21 juni 2024 van 10.00 tot 12.00.**

Vanaf 10 uur kun je binnenlopen voor kopje koffie/thee. Het programma start uiterlijk om 10.30 uur. Fijn als je op tijd komt.

Locatie is in het NAHuis, Generaal Smutslaan 206 (ingang Woonzorgcentrum Koningsvoorde, nr. 208) in Tilburg.

Het thema is **(Om-)schakelen**

In de vorige bijeenkomst, aan het einde van de ochtend, kwam dit onderwerp ter sprake. Een aantal mensen heeft moeite om dan de ochtend los te laten en te schakelen naar de rest van de dag. Het kan ook zijn dat je moeite hebt met schakelen van het ene gesprek naar het andere gesprek. Of in het schakelen van de ene activiteit naar de andere. Hoe ga je hiermee om en hoe zorg je ervoor dat je er niet de hele dag last van hebt? Is er wel een oplossing voor? We horen het graag van jou.

Wil je hierover meepraten, kom naar de bijeenkomst!  We gaan uit van een groep van maximaal 12 mensen, dus aanmelden is van belang.Geef daarbij ook aan als je samen met iemand wil komen. Je kunt je aanmelden bij annemiejacobs56@gmail.com

**Met vriendelijke groet,**

**Annemie, Marja, Claudia en Riny**