



Uitnodiging Lotgenotencontact

Beste mensen,

Graag nodigen we jullie uit voor de derde bijeenkomst van dit jaar in Midden-Brabant.

Deze vindt plaats op:

vrijdagochtend 27 juni 2025 van 10.00 tot 12.00 uur.

Vanaf 10.00u kun je binnenlopen voor kopje koffie/thee. Het programma start uiterlijk om 10.30 uur. Fijn als je op tijd komt.

Mocht je voor die tijd er al zijn, verzoeken we je vriendelijk om in de hal van Koningsvoorde te wachten.

Locatie is in het NAHuis, Generaal Smutslaan 206 (ingang Woonzorgcentrum Koningsvoorde, nr. 208) in Tilburg.

Het thema is: **PRIKKELS**

**Het NAHuis is die dag gesloten voor deelnemers,
maar voor ons is het open**

We weten dat we het hier al eerder over hebben gehad en ook dat het heel erg leeft omdat men hier dagelijks mee geconfronteerd wordt. Hoe ga je ermee om? Mijd je prikkels? En wat betekenen prikkels voor jou? Voel je ook wanneer je overprikkeld bent? Wat gebeurt er dan met je lijf en je hoofd? Zijn er ook onzichtbare prikkels? Wat doet dit allemaal met je energie?

Wil je hierover meepraten, kom naar de bijeenkomst! We gaan uit van een groep van maximaal 12 mensen, dus aanmelden is van belang. Geef daarbij ook aan als je samen met iemand wil komen. Je kunt je aanmelden bij annemiejacobs56@gmail.com

**Met vriendelijke groet,
Claudia, Annemie, Marja en Riny**