



Uitnodiging Lotgenotencontact

Beste mensen,

Graag nodigen we jullie uit voor de vijfde bijeenkomst van dit jaar in Midden-Brabant.

Deze vindt plaats op:

vrijdagochtend 3 oktober van 10.00 tot 12.00 uur.

Vanaf 10.00u kun je binnenlopen voor kopje koffie/thee. Het programma start uiterlijk om 10.30 uur. Fijn als je op tijd komt.

Mocht je voor die tijd er al zijn, verzoeken we je vriendelijk om in de hal van Koningsvoorde te wachten.

Locatie is in het NAHuis, Generaal Smutslaan 206 (ingang Woonzorgcentrum Koningsvoorde, nr. 208) in Tilburg.

Het thema is: **AGENDABEHEER**

Beheer je zelf je agenda of is er iemand die dit voor je regelt en organiseert? Overbelasting en overprikkeling liggen op de loer. Hoe ga je daarmee om? Kun je NEE zeggen als het teveel wordt?

Wij zijn heel nieuwsgierig naar jouw verhalen en ervaringen.

Wil je hierover meepraten, kom naar de bijeenkomst! We gaan uit van een groep van maximaal 12 mensen, dus aanmelden is van belang. Geef daarbij ook aan als je samen met iemand wil komen. Je kunt je aanmelden bij annemiejacobs56@gmail.com

Met vriendelijke groet,

Claudia, Annemie, Marja en Riny