



## **Uitnodiging Lotgenotencontact**

Beste mensen,

Graag nodigen we jullie uit voor alweer de derde bijeenkomst van dit jaar in Midden-Brabant.

Deze vindt plaats op:

**Vrijdagochtend, 22 mei van 10.00 tot 12.00 uur.**

Vanaf 10.00u kun je binnenlopen voor kopje koffie/thee. Het programma start uiterlijk om 10.30 uur. Fijn als je op tijd komt.

*Mocht je voor die tijd er al zijn, verzoeken we je vriendelijk om in de hal van Koningsvoorde te wachten.*

Locatie is in het NAHuis, Generaal Smutslaan 206 (ingang Woonzorgcentrum Koningsvoorde, nr. 208) in Tilburg.

Het thema is: **UITLAATKLEP**

Soms helpt het om even je verhaal kwijt te kunnen. Soms juist door creatief bezig te zijn, herinneringen te delen of stil te staan bij kleine fijne momenten.

We gaan samen in gesprek over manieren waarop je ontspanning, rust of plezier kunt vinden nadat je NAH hebt gekregen. Dat hoeft niet groot of ingewikkeld te zijn — juist de kleine dingen kunnen veel betekenen. Wij zijn heel nieuwsgierig naar jouw verhalen en ervaringen.

Wil je hierover meepraten, kom naar de bijeenkomst! We gaan uit van een groep van maximaal 12 mensen, dus aanmelden is van belang. Geef daarbij ook aan als je samen met iemand wil komen. Je kunt je aanmelden bij [claudia.vandendries@nahkracht.nl](mailto:claudia.vandendries@nahkracht.nl)

**Met vriendelijke groet,**

**Riny, Maaïke en Claudia**